



Луговой клещ D. reticulatus



Таежный клещ I. persulcatus

# ОТПРАВЛЯЯСЬ НА ПРИРОДУ, БУДЬТЕ ГОТОВЫ К НАПАДЕНИЮ КЛЕЩЕЙ!

Если вы планируете в течение летнего сезона загородный отдых, охоту или рыбалку, позаботьтесь о благополучии и здоровье себя, близких, а также о ваших питомцах заранее.

Возбудители природно-очаговых инфекций существуют в природных очагах, циркулируя среди животных и птиц, и могут передаваться человеку при укусах клещей и комаров. Наиболее опасное среди них – клещевой энцефалит. Главными переносчиками энцефалита являются таежные клещи (Ixodes persulcatus – фото 1), которых с каждым годом становится больше. В городе обнаруживаются пока только луговые клещи (Dermacentor reticulatus – фото 2), но и их численность увеличилась в два раза. Клещи переносят не только вирус клещевого энцефалита, но и возбудителей других опасных инфекций, таких как клещевой боррелиоз, риккетсиоз, гранулоцитарный анаплазмоз (ГАЧ). Для собак смертельную опасность представляют возбудители пироплазмоза (бабезии), которые передаются в основном луговыми клещами.

свою активность с апреля по октябрь, но пик их численности приходится на май-июнь. Чаще всего клещи прикрепляются к одежде человека в лесу, когда он перемещается, касаясь ветвей деревьев, раздвигая кустарники, или садится в траву. Клещи присасываются не только в условиях открытой природы. Оставшись на одежде, на вещах, принесенных из леса, они могут перейти на человека и через несколько дней после посещения очага. Кроме того, они могут быть занесены в жилище с букетом цветов, венками, свежим сеном, дровами, собакой или другими животными.

на одежду человека до начала кровососания проходит 1 – 2 часа. Поэтому, если вовремя произвести осмотр и удалить еще не присосавшегося клеща, можно избежать заражения.

Если клещ все-таки присосался, нужно обратиться в травмпункт, а если нет такой возможности – удалить клеща и как можно быстрее доставить на исследование в лабораторию для определения, заражен ли клещ и каким возбудителем. Это позволит определить дальнейшую тактику экстренных профилактических мероприятий. Лучше предупредить инфекцию, чем длительно лечить.

### Как защититься от клещевого энцефалита?

Основным наиболее эффективным методом профилактики клещевого энцефалита является вакцинация. На отечественном рынке вакцин имеются высокоэффективные вакцины как отечественных, так и зарубежных производителей. Позаботиться о вакцинации нужно заблаговременно, так как схема проведения предусматривает двукратное введение вакцины с интервалом 1 месяц, и последним сроком введения вакцины не позднее чем за две недели до выезда в природный очаг.

### Самый надежный метод профилактики любых инфекций – не допустить присасывания клеща!

При посещении леса пользоваться одеждой, препятствующей проникновению клеща, использовать репелленты и проводить само- и взаимоосмотры каждые два часа. Обрабатывайте одежду специальными репеллентами. После контакта с бытовыми химикатами клещ теряет способность к присасыванию. С момента попадания клеща

### Что же делать, если присосался клещ, а вы находитесь вдали от цивилизации?

Во-первых, не надо паниковать! Не нужно скорей срывать клеща и сжигать его. Необходимо полностью удалить клеща. Снимать его следует очень осторожно, чтобы не оборвать хоботок, который глубоко и сильно укрепляется на весь период присасывания.

При удалении клеща необходимо соблюдать следующие рекомендации:

- захватить клеща пинцетом или обернутыми чистой марлей пальцами как можно ближе к его ротовому аппарату и, держа строго перпендикулярно поверхности укуса, повернуть тело клеща вокруг оси, извлечь его из кожных покровов;
- место укуса продезинфицировать любым пригодным для этих целей средством (70%-ный спирт, 5%-ный йод, одеколон);
- после извлечения клеща необходимо тщательно вымыть руки с мылом;
- если осталась черная точка (отрыв головки или хоботка) обработать 5%-ным йодом.

Снятого клеща нужно поместить в любую имеющуюся под руками, плотно закрывающуюся тару (банку, флакон и др), в крайнем случае поместить в герметичный целлофановый пакет и туго завязать. Для предохранения клеща от высыхания необходимо создать для него влажные условия (поместить в емкость влажную ватку, салфетку или травинку) и быстрее доставить клеща в лабораторию для исследования на зараженность возбудителями опасных для человека инфекционных заболеваний. Если вы сняли клеща сами, то обязательно принесите его в лабораторию НИИ природно-очаговых инфекций. Здесь на специальном оборудовании переносчика исследуют на предмет наличия инфекций.

Если результат исследования оказался положительным, необходимо провести экстренную профилактику того заболевания, возбудитель которого обнаружен в клеще. Специфическая серопрофилактика клещевого энцефалита заключается во введении противоклещевого гаммаглобулина, содержащего специфические антитела. Введение гаммаглобулина наиболее эффективно в первые три дня после присасывания клеща. С целью предотвращения заболевания клещевым боррелиозом и другими бактериальными инфекциями проводится экстренная антибиотикопрофилактика. Все эти мероприятия должны проводиться после консультации с медицинским работником.

### Чего еще нужно опасаться омичам в теплое время года?

Омская область является неблагоприятной в отношении другой вирусной



инфекции, переносимой комарами, – лихорадка Западного Нила. Такое экзотическое название болезнь получила по месту первого выявления (Уганда), хотя инфекция широко распространена по всему миру. Большинство случаев заболевания возникает во второй половине лета и осенью. У значительной части людей протекает в виде бессимптомной инфекции. Особенно тяжело протекает у лиц старшего возраста – тяжелый энцефалит с высокой летальностью. Около 95% пострадавших не связывают случаи инфицирования с укусами комаров во время отдыха в природных условиях и пребыванием на дачных участках. Поэтому при повышении температуры лучше сразу обратиться к врачу, а не заниматься самолечением. Методы профилактики – защита жилища от про-

никновения насекомых, использование репеллентов от комаров.

### Как защитить домашних питомцев?

Обязательно использовать противоклещевые ошейники начиная с марта и по октябрь, менять их нужно каждые три месяца. При планируемой поездке в лес дополнительно использовать противоклещевые растворы, в виде капель наносить их на холку животного заблаговременно (за 3–5 дней до выезда). После посещения леса произвести тщательный осмотр животного и удалить присосавшихся клещей. Поместить в плотно закрывающуюся тару и отвезти на исследование на пироплазмоз (бабезиоз), клещевой энцефалит и боррелиоз – именно эти заболевания могут поразить животных.

Завлабораторией молекулярной диагностики ФБУН «Омский НИИ природно-очаговых инфекций», доктор медицинских наук С.А. Рудакова

## Федеральное бюджетное учреждение науки Омский научно-исследовательский институт природно-очаговых инфекций Роспотребнадзора

г. Омск, проспект Мира, 7

Омский НИИПИ предлагает оказание медицинских услуг населению - проведение лабораторных исследований на инфицированность возбудителями различных инфекций, паразитологические, бактериологические исследования, определение гормонов.

Проводятся исследования клещей, снятых с людей и сывороток крови, состояния напряженности иммунитета после вакцинации, серологическая диагностика клещевых инфекций у лиц, заболевших после присасывания клещей.

Проводятся исследования на различные инфекции (ВИЧ, гепатиты, герпесвирусы, токсоплазмоз, туберкулез, кишечные вирусы, респираторные инфекции и др).

Выполняются гематологические исследования (общие и биохимические анализы крови) и общеклинические исследования крови и мочи.

Работает пункт вакцинопрофилактики – введение противоклещевого иммуноглобулина, вакцинация против КЭ и других инфекций.

Прием материала в рабочие дни с 8 до 16 (клещи), с 8 до 12 (кровь). В эпидемический сезон (май-июнь) лаборатория проводит исследование клещей в выходные и праздничные дни.

Тел. лаборатории 65-16-22  
Тел. регистратуры 65-12-36

